

La Etapa Diaria

En primer lugar, tenéis que tener claro, que esto no es una competición, cada uno tarda lo que tiene que tardar en hacer cada etapa. Por supuesto que si nos forzamos un poco conseguiríamos hacer mejores tiempos, e incluso reducir los días considerablemente, pero vamos a disfrutar, No a competir

A mí me funciona muy bien, levantarme sobre las 5:30h de la mañana, lo cual quiere decir empezar a caminar todavía de noche (con el frontal encendido), pero tranquilos que no caminaréis solos, ya que podéis comprobar que las 5:30h. es una hora casi estándar de levantarse.

Durante la tarde anterior, es una buena costumbre, revisar donde empezareis a caminar a la mañana siguiente, más que nada porque al salir tan temprano, no habrá lugareños a quien preguntar, y podéis perder algo de tiempo en esta primera orientación.



Haciendo una parada a las 10h. o 10:30h. para desayunar en alguno de los múltiples bares, o lugares variopintos que encontrareis a lo largo del camino, podéis llegar al final de la etapa, sobre las 13h. o las 14h. (dependiendo de vuestro ritmo)

Si realizamos la etapa sin prisas, podemos hacer paradas en los distintos parajes que nos encontremos, para fotografiar, desayunar o simplemente descansar mirando el paisaje. Hay incluso quien se desvía del mismo varios Kms, para visitar algún lugar que le hayan indicado, sin importarle llegar una o dos horas más tarde al final de la etapa.

A pesar de ello veremos que es conveniente llegar a fin de etapa entre las 13:30h. y las 14:30h. aprox de esta forma nos quedara tiempo para ducharnos, lavar la ropa, disfrutar de una "comida del caminante", descansar y visitar la población de turno, con

tranquilidad, (para conseguir estos tiempos, solo tendremos que programar nuestra hora salida del albergue por la mañana.

Como ya he dicho, yo lo hice en agosto, con gran afluencia de peregrinos haciendo el camino, es decir que llegar a final de etapa más tarde de las 16:00h. era sinónimo de tener problemas para encontrar sitio en los albergues, sin embargo, llegando a las horas indicadas no tuve ningún problema

La tarde queda para descansar y visitar la población en cuestión

Es muy recomendable, cargar cada día el Smarphone durante la estancia en el albergue, para no tener problemas de batería durante la caminata, (querremos hacer fotos, enviar WhatsApps, etc.)

Mejor no sucumbir a comprar recuerdos en las poblaciones que encontramos por el camino, hemos de recordar que todo lo que compramos lo vamos a portar encima nuestro, y que cada día que pase, el suvenir (aunque sea una postal) pesa más. Al llegar a Santiago podemos comprar lo que queramos, pues se habrá acabado caminar con todo el peso durante horas.

Lo normal en tema de comida, es hacerlo en algún bar o restaurante de la población de fin de etapa, en casi todos estos sitios ofrecen el llamado "menú del caminante", que suele estar a precios económicos y te permite probar las comidas del lugar, pulpo a feira, caldo gallego, empanada gallega, tarta de Santiago, etc. (os comento que el pulpo a feira, suele llevar suplemento), ¡¡ no dejéis de probar el orujo gallego ¡¡.

Para cenar, podéis repetir al estilo comida, o comprar algo en algún comercio para después degustarlo en el albergue, (que suelen tener una cocina que dejan usar a los caminantes).

Es conveniente, también comprar por la tarde algo que servirá para coger fuerzas antes de empezar a caminar por la mañana, (luego a media mañana, ya parareis a desayunar).

No es conveniente llevar comida en la mochila (es peso), como mucho una botella pequeña de agua, y algunos frutos secos