

Etapa 7ª

Palas de Rei - Arzúa

Se trata de la etapa más larga de Galicia.

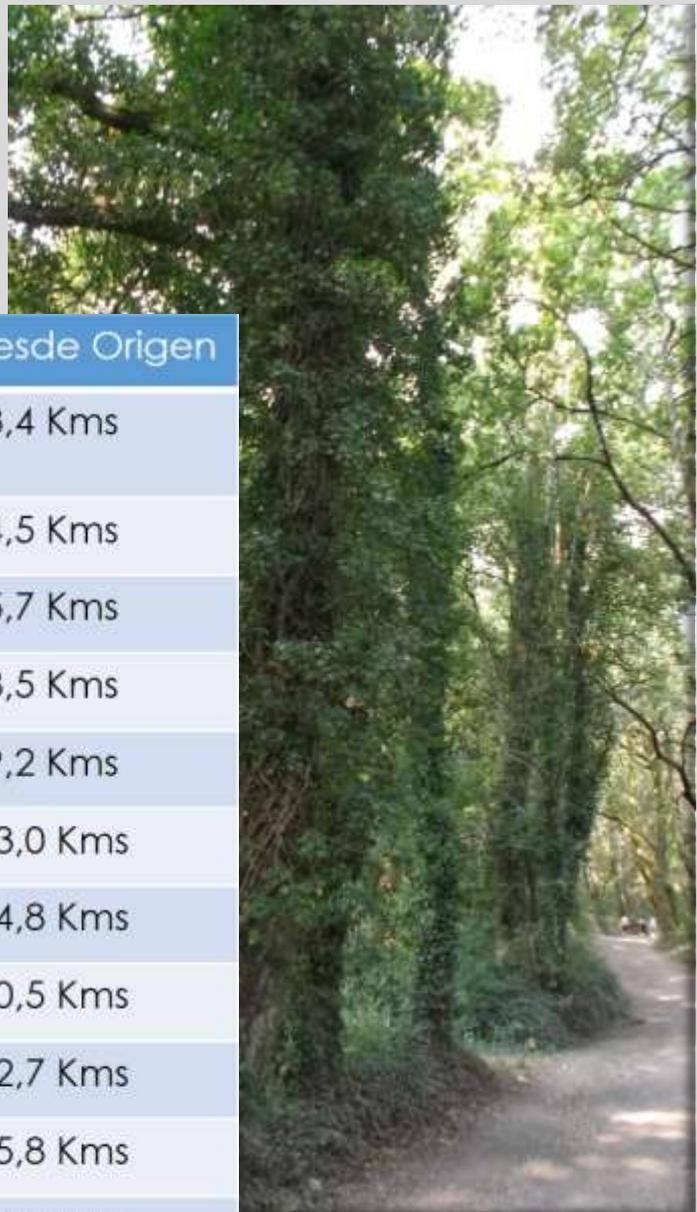
Hoy llegaremos a la provincia de A Coruña.

Es otra típica etapa "rompe-piernas" debido a las subidas y bajadas que encontraremos.

En Melide enlaza con el camino Primitivo

Al llegar a Arzúa enlaza con el camino del Norte

Su recorrido total será de:
28,8 Kms.

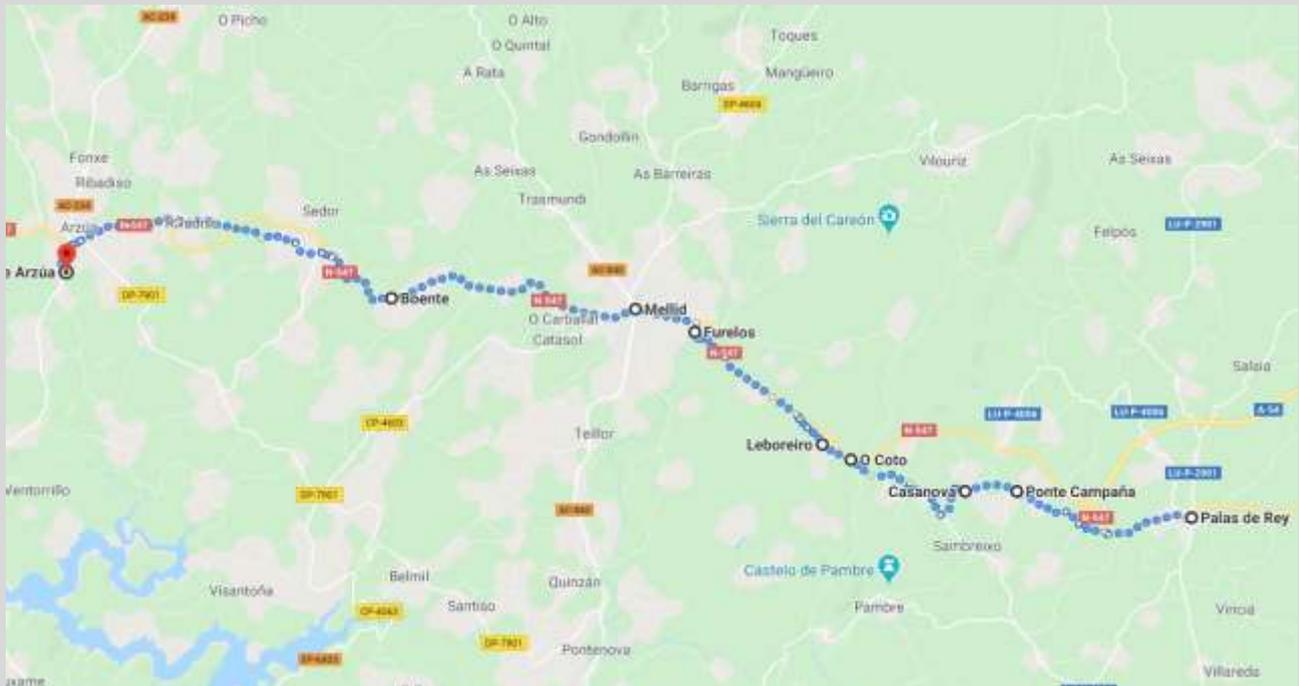


| Punto a pasar | Kms desde Origen |
|----------------------|------------------|
| San Xulian do Camiño | 3,4 Kms |
| Pontecampaña | 4,5 Kms |
| Casanova | 5,7 Kms |
| O Coto | 8,5 Kms |
| Leboreiro | 9,2 Kms |
| San Xuan de Furelos | 13,0 Kms |
| Melide | 14,8 Kms |
| Boente | 20,5 Kms |
| Castañeda | 22,7 Kms |
| Ribadiso da Baixo | 25,8 Kms |
| Arzúa | 28,8 Kms |

Tiempo estimado de: 6:00h.

Desnivel de: 395 m. de subida y 556 m. de bajada

Mapa:



Desnivel:

