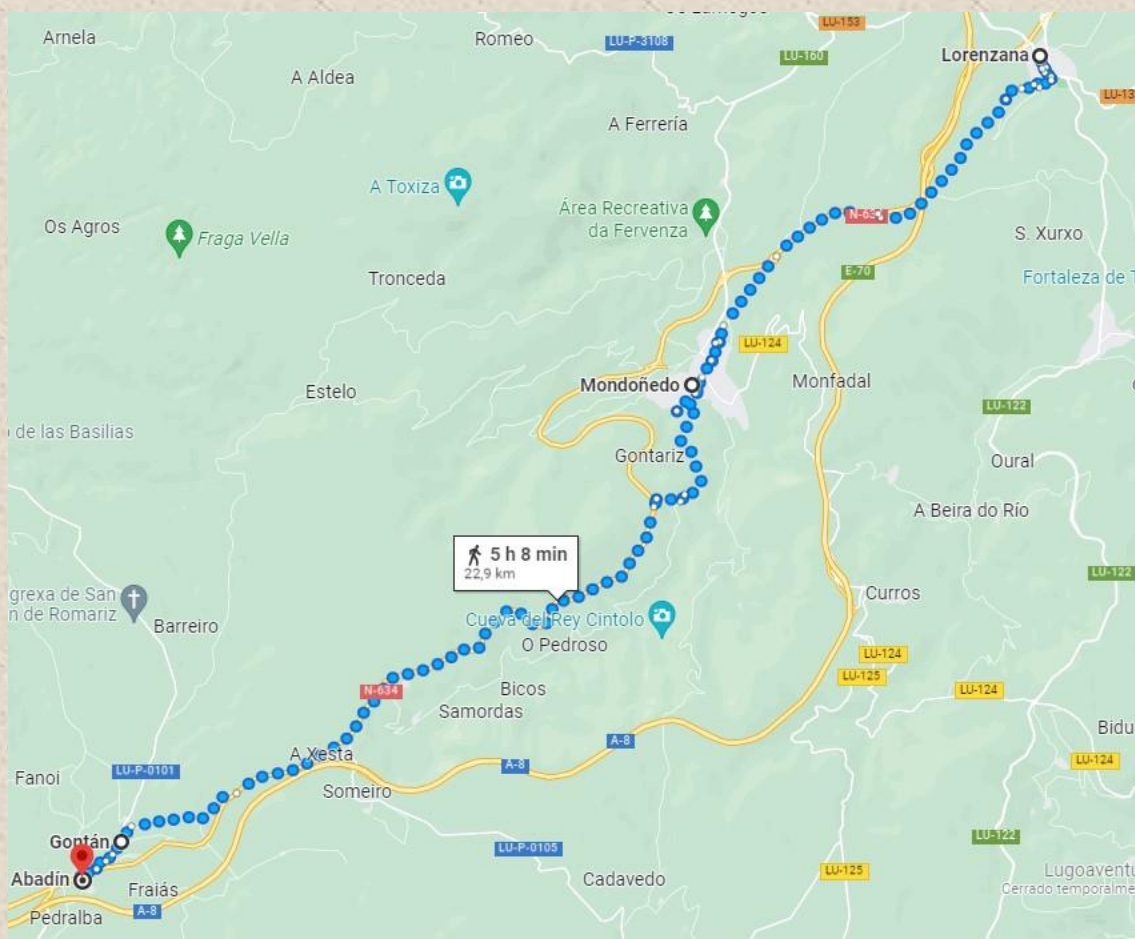


# Lourenzá - Abadín

Etapa de 24,7 Kms, marcada principalmente por ser casi toda ella de subidas, algunas bastante tediosas.

Cabe destacar la catedral de Mondoñedo, que bien merece una visita.

En mi caso estuve desayunando justo delante de la catedral, con una vista espectacular. Aun me quedaba la subida más fuerte



## DESNIVEL EN METROS DE ALTITUD



Puntos a pasar	Kms desde Origen
Lourenzá	0,0 Kms
San Pedro de la Torre	5,0 Kms
Mondoñedo	8,5 Kms
Lousada	16,8 Kms
Gontán	24,2 Kms
Abadin	24,7 Kms

